

Onweer Protocol MHC Goirle *Trainingen*

Onweer is een gevaarlijk weerfenomeen. Op de open vlakte zijn wij kwetsbaar voor inslagen, en daarmee ook op het hockeyveld. Geen enkel sportveld is veilig tijdens onweer. Tijdens trainingen in de buitenlucht moeten we extra alert zijn en de veiligheid van alle betrokkenen waarborgen.

Als trainer, coach en scheidsrechter is het belangrijk om te weten welke regels er verbonden zijn indien de donkere wolken zich boven het sportcomplex samenvakken. Normaal gesproken wordt de 10 seconden regel gehanteerd door sportbonden. Maar omdat sommige velden van MHC Goirle zo open liggen, hanteren we de 15 seconden regel voor extra veiligheid.

15 seconden regel

Geluid is langzamer dan licht. Daarom zie je eerst de flits en daarna pas de donder. Dit principe kunnen we gebruiken om de afstand tussen de huidige locatie en de onweersbui in te schatten. Tel het aantal seconden tussen de flits en de donder en deel dit door drie. De uitkomst is de afstand in kilometers.

Omdat de velden 2, 3 en 4 van MHC Goirle zo open liggen en buien zich snel kunnen verplaatsen, nemen we geen risico en hanteren we voor iedereen de 15 seconden regel. Bij 15 seconden is de onweersbui 5 kilometer weg; als er minder dan 15 seconden zit tussen de flits en de donder, dan moet iedereen het veld af.

Met betrekking tot onweer tijdens trainingen en wedstrijden dient de trainer, coach of scheidsrechter als volgt te handelen:

- wanneer vooraf bekend is dat er onweer kan komen, dien je trainer alert te zijn op eventuele onweersontwikkeling;
- is het tijdsverschil tussen het zien van de bliksem en het horen van de donder minder dan 15 seconden, dan dient de training onmiddellijk te worden onderbroken;
- spelers en andere betrokkenen dienen zich terug te trekken onder de overkapping of in de kleedkamers;
- verlaat de plek onder de overkapping of de kleedruimtes niet eerder dan het moment waarop tussen bliksemflits en donder meer dan 15 seconden zit;
- de training of wedstrijd dient definitief te worden afgebroken als het onweer aanhoudt. Eerder beëindigen is echter ook mogelijk als bijvoorbeeld door enorme neerslag het speelveld inmiddels onbespeelbaar is geworden, dan wel dat er geen uitzicht is dat het onweer snel zal ophouden.

Wat te doen bij eerder beëindiging:

- zorg ervoor dat bij het definitief beëindigen van de training of wedstrijd niemand de kleedruimte of de plek onder de overkapping verlaat totdat dit veilig is en er 15 seconden zit tussen de bliksemflits en de donder;
- informeer ouders dat de training of wedstrijd eerder wordt beëindigd en dat de spelers naar huis gaan als het veilig genoeg is om met de fiets de tocht naar huis te maken.
Wanneer ouders de spelers ophalen blijven de kinderen in het clubhuis of onder de overkapping en kunnen ouders/verzorgers hun kind daar ophalen. De parkeerplaats is dan geen verzamelplaats!

Neem geen enkel risico en volg deze instructies nauwgezet op. Bij twijfel dien je het veld te verlaten.