

Handboek Zaalhockey MHC Goirle

2022 / 2023

Inleiding

Dit handboek bevat informatie over het zaalhockeyseizoen 2022/2023 en is bedoeld voor coaches en trainers van teams die zaalhockey spelen.

Enkele belangrijke verschillen tussen veldhockey en zaalhockey:

- Zaalhockey wordt gespeeld in een sporthal met balken op de zijlijnen van het veld. De balk kan worden gebruikt als een soort medespeler.
- Veld en doel hebben andere afmetingen dan op het veld.
- Een team bestaat uit 5 spelers en 1 keeper of uit 6 spelers. Een ‘vliegende keeper’ is niet toegestaan.
- Je hebt voor zaalhockey een speciale zaalstick, (enkele) zaalhandschoenen en sportschoenen zonder donkere zolen nodig.
- Als team zorg je voor zaalwachten bij wedstrijden in Goirle om de wedstrijden goed te laten verlopen.

Trainingen

Trainingen vinden plaats in sporthallen De Haspel, De Wissel en de Frankenthal.

Week	Data	De Haspel	De Wissel	Frankenthal
47	vr. 25-11	✗	✓	✗
48	ma. 28-11 t/m vr. 2-12	✓	✓	✓
49	ma. 5-12 t/m vr. 9-12	✓	✓	✓
50	ma. 12-12 t/m vr. 16-12	✓	✓	✓
51	ma. 19-12 t/m vr. 23-12	✓	✗	✗
52		✗	✗	✗
1	ma. 2-1 t/m vr. 6-1	✓	✓	✓
2	ma. 9-1 t/m vr. 13-1	✓	✓	✓
3	ma. 16-1 t/m vr. 20-1	✓	✓	✓
4	ma. 23-1 t/m vr. 27-1	✓	✓	✓
5	ma. 30-1 t/m vr. 3-2	✗	✗	✓

Op woensdag 18 januari 2023 zijn er geen trainingen in de Haspel.

Het actuele schema inclusief teams en tijden staat in Lisa.

Als je als team besluit niet gebruik te maken van een training, bijvoorbeeld op 5 december of in de 2^e week van de Kerstvakantie, meld dat dan bij de zaalhockey commissie. Zij kunnen dan een ander team op dat tijdstip laten trainen.

Competitie

De zaal hockey competitie start op zondag 4 december 2022 en eindigt op zondag 12 februari 2023. Zondag 25 december 2022, zaterdag 31 december 2022 en zondag 1 januari 2023 zijn er geen zaal hockey wedstrijden. In het laatste weekend van de Kerstvakantie (7 + 8 januari 2023) zijn er wel wedstrijden. Dat is ook de reden dat er trainingen gepland zijn in de 2^e week van de Kerstvakantie. Een overzicht van de speelrondes:

Week	Data	Speeldagen Junioren	Speeldagen Senioren	Opmerking
48	ma. 28-11 t/m zon. 4-12	1	1	1: 4-12
49	ma. 5-12 t/m zon. 11-12	2, 3	2, 3	
50	ma. 12-12 t/m zon. 18-12	4, 5	4, 5	
51	ma. 19-12 t/m zon. 25-12	6		6: 24-12
52				
1	ma. 2-1 t/m zon. 8-1	7, 8	6, 7	
2	ma. 9-1 t/m zon. 15-1	9, 10	8, 9	
3	ma. 16-1 t/m zon. 22-1	11, 12	10, 11	
4	ma. 23-1 t/m zon. 29-1	13, 14	12, 13	
5	ma. 30-1 t/m zon. 5-2	15, 16	14, 15	
6	ma. 6-2 t/m zon. 12-2	17, 18	16, 17	

NB: schema sub(top) kent andere indeling.

Locatie

De thuiswedstrijden van MHC Goirle zijn in De Wissel en de Frankenhal.

De eerste en laatste teams per wedstrijddag zorgen voor het leggen c.q. opruimen van de balken.

Te gast in de sporthallen

Als MHC Goirle maken we maar enkele maanden per jaar gebruik van de sporthallen. Om ieder jaar welkom te blijven, verzoeken we coaches, trainers en spelers om zorgvuldig met hal, materialen en kleedkamers om te gaan. Veroorzaak geen overlast en laat zalen en kleedkamers na afloop netjes achter. Meld onvolkomenheden aan trainer of zaalwacht. Schades melden bij de beheerder van de zaal en de zaal hockey commissie. Afhankelijk van de situatie worden schadeclaims doorbelast aan het betreffende team.

Gebruik de in De Wissel beschermingsdoeken om deuren en ramen te beschermen.



Begin- en eindtijden van een wedstrijd

MHC Goirle huurt voor haar thuiswedstrijden zaalruimte in De Wissel of De Frankenhal. Na de hockeywedstrijden maken vaak andere verenigingen gebruik van de zalen. Het is daarom noodzakelijk dat de begin- en eindtijden van de wedstrijden nageleefd worden. Het bijhouden van de tijden is een taak van de zaalleiding/zaalwacht. Er is geen ruimte om wedstrijden te laten uitlopen!

Drieluik

Teams spelen steeds 2 wedstrijden in een blok van 3 wedstrijden (een drieluik). Een drieluik duurt 3 x 50 minuten. Eén deel bestaat uit 5 minuten inspelen, een wedstrijd van 2 x 20 minuten met halverwege een pauze van 5 minuten. Er worden in het zaalhockey geen 4 kwarten gespeeld.

Mocht onverhoopt een wedstrijd te laat beginnen dan kan de zaalleiding besluiten de pauze korter te maken (bijv. 3 minuten).

Tijdens een wedstrijd loopt de tijd altijd door, ook bij een blessure. Vanwege de strakke planning wordt er geen 'shake hands' gedaan.

Een enkel team speelt een vierluik in plaats van een drieluik.

Teams

Een team bestaat uit 1 keeper en 5 veldspelers of uit 6 veldspelers.

Er mogen niet meer dan 12 spelers (incl. keeper) op de bank zitten. Zijn er meer spelers van het team dan gaan zij op de tribune zitten (zij mogen niet deelnemen aan de wedstrijd).

Er mogen maximaal 4 begeleiders op de bank plaatsnemen. Dit zijn uitdrukkelijk niet de spelers die de wedstrijd niet spelen (ook al hebben ze een trainingsjack of gewone kleding aan). Een begeleider dient 18 jaar of ouder te zijn.

Binnen een drieluik speelt een team 2 wedstrijden. De 1e wedstrijd mogen er andere spelers worden opgesteld dan de 2e wedstrijd. Je vult ook voor iedere wedstrijd afzonderlijk een DWF in. Zo kunnen in geval van een team van bijvoorbeeld 15 spelers toch alle spelers minimaal 1 wedstrijd spelen op een wedstrijddag.

Bankwissel

In de rust wordt niet van bank gewisseld. Wel wisselen teams van speelhelpt. De scheidsrechters blijven staan.

Wijziging in spelregels

Er zijn dit seizoen geen grote spelregelwijzigingen doorgevoerd door de KNHB. Een compleet overzicht van alle spelregels is te vinden op de site van de bond:

<https://www.knhb.nl/app/uploads/2022/11/Spelreglement-Zaalhockey-vanaf-1-november-2022.pdf>

Materialen

Ieder team heeft een rekje of ballentas met 24 zaalhockey ballen ontvangen. Aan het einde van het zaalhockey seizoen moeten de ballen worden ingeleverd.

Controleer of je alle ballen hebt na iedere training, na het inspelen *voor* een wedstrijd en *na* een wedstrijd. De pylonen en hesjes voor de veldtraining kun je ook in de zaal gebruiken.

Als speler heb je nodig: een zaalstick, bitje, scheenbeschermers, schone zaalschoenen en een zaalhandschoen (met alle vingers volledig beschermd).

Keepers moeten zaalriempjes gebruiken zonder metalen onderdelen (gespen).

Neem altijd een uit-tenue mee. Ook als je in Goirle speelt; het kan voorkomen dat je in Goirle een 'uit' wedstrijd speelt.

Zaalleiding

Als een team van MHC Goirle in Goirle speelt, speelt het team de 1^e en 3^e wedstrijd van een drieluik. Het team zorgt voor zaalleiding (2 zaalwachten) voor het gehele drieluik (3 wedstrijden).

De zaalleiding neemt plaats aan een tafel tussen de banken van de 2 teams, aan de overzijde van de tribunes.

De verantwoordelijkheden en taken van een zaalwacht:

- Je bent ouder dan 18 jaar.
- Je bent ruim op tijd voor aanvang van het drieluik of wedstrijd aanwezig.
- Als er een elektronisch scorebord is, informeer je bij de beheerder naar de werking ervan.
- Je zorgt ervoor dat de wedstrijden precies op tijd beginnen.
- De tijd loopt altijd door!
- Je zorgt ervoor dat de doelpunten en kaarten worden bijgehouden.
- Noteer de eindstand van de wedstrijd(en).
- Als zaalwacht fluit of coach je niet.
- Controleer voor aanvang van het drieluik of speelvloer, balken en doelen in orde zijn.
- Je ziet erop toe dat spelers die niet op het wedstrijdformulier staan, niet op de bank zitten.
- Je houdt de straf tijd bij van spelers die tijdelijk een straf hebben gekregen.
- Ben je de eerste zaalwacht van de dag dan help je mee met de opbouw. Ben je de laatste zaalwacht van de dag dan ruim je mee op.

Voor aanvang van de eerste wedstrijden stuurt de zaal hockey commissie alle coaches per thuis-drieluik een formulier voor de zaalleiding. Om standen, verificatiecodes e.d. te noteren. Zie de laatste pagina voor een voorbeeld.

Elk team zorgt dus zelf voor zaalleiding van de wedstrijden bij een drieluik van het eigen team. Vraag hiervoor vrijwilligers binnen het team (ouders bij junioren)! Wijs twee zaalwachten aan per team/drieluik. Geen vrijwilligers gevonden? Neem het dan mee in het rijschema en wijs zelf vrijwilligers aan.

Scheidsrechters

Als team van MHC Goirle zorg je voor 2 scheidsrechters per wedstrijd van een drie- of vierluik.

Ben je zelf scheidsrechter bij een wedstrijd van een ander team, vul dan na een wedstrijd, of anders na het drie- of vierluik, direct het Digitale Wedstrijd Formulier (DWF) in.

DWF

Net als op het veld wordt het Digitale Wedstrijd Formulier (DWF) gebruikt.

Voor het invullen van een DWF heeft de scheidsrechter per wedstrijd een verificatiecode nodig. Iedere coach ontvangt enkele dagen voor een wedstrijd een mail met daarin de verificatiecode van de wedstrijd. Het is de taak van de zaalleiding die codes op te vragen en door te geven aan de scheidsrechters. Doe dat ook voor de wedstrijd tussen de 2 bezoekende teams!

Corona maatregelen

Voor het zaal hockey is MHC Goirle te gast bij de sporthallen De Haspel, De Wissel en de Frankenthal. Momenteel (eind november 2022) gelden er geen corona maatregelen. Mocht dit in de loop van het zaalseizoen veranderen, worden teams geïnformeerd.

Schema's, filmpjes

Actuele informatie over zaal hockey, spelregels, speelgerechtigheid, wedstrijdschema's etc. is te vinden op de website van de KNHB: <https://www.knhb.nl/kenniscentrum/hockeysoorten/zaalhockey>

Nuttige links:

Spelreglement Zaal hockey vanaf 1 november 2022:

<https://www.knhb.nl/app/uploads/2022/11/Spelreglement-Zaalhockey-vanaf-1-november-2022.pdf>

Verschillen spelregels veld- en zaal hockey (2022-2023):

<https://www.knhb.nl/app/uploads/2022/11/Verschillen-spelregels-veld-en-zaalhockey-2022-2023.pdf>

Zaal hockey commissie

Voor vragen nu en gedurende het seizoen kun je altijd een van de leden van de zaal hockey commissie aanspreken of een mail sturen naar zaalhockey@mhcgoirle.nl

Erik van der Weerden

Jan-Willem de Groot

Succes en veel plezier in de zaal!

Zaalleiding MHC Goirle

Datum : 11 december 2023

Zaalleiding : _____

Locatie : Frankenthal

: _____

Een blok van 3 wedstrijden duurt 3 x 50 minuten.

Eén deel duurt 50 minuten (5 min. inspelen, 2 x 20 min. wedstrijd en 5 min. pauze).

Vraag de verificatiecodes aan de coaches van de 3 teams.

Tijd	08:30
Taak	Zaal gereed maken voor wedstrijd (balken leggen e.d.)

Tijd	09:00 – 09:50		
Wedstrijd	<i>Goirle MB4</i>	<i>Tilburg MB9</i>	Verificatiecode :
Uitslag			
Opmerkingen / kaarten :			

Tijd	09:50 – 10:40		
Wedstrijd	<i>Tilburg MB9</i>	<i>Udenhout MB1</i>	Verificatiecode :
Uitslag			
Opmerkingen / kaarten :			

Tijd	10:40 – 11:30		
Wedstrijd	<i>Tilburg MB9</i>	<i>Udenhout MB1</i>	Verificatiecode :
Uitslag			
Opmerkingen / kaarten :			

Geef dit formulier na afloop van het drieluik aan de scheidsrechter(s).