

Protocol trainingen MHC Goirle tijdens COVID-19

Versie geldig per 1 juni

Inleiding

Dit protocol beschrijft de wijze waarop MHC Goirle de trainingen met de richtlijnen vanuit RIVM, NOC*NSF en de KNHB invult. Doelstelling van dit protocol is om alle leeftijdsgroepen, jeugd en senioren, veilig en met plezier te laten sporten.

Dit protocol is opgesplitst in een aantal elementen

- Spelregels
De richtlijnen die tijdens deze periode gelden
- Logistiek
De wijze waarop de faciliteiten op de club zijn ingericht om de voldoen aan de richtlijnen.
- Materiaal
De wijze waarop we omgaan met trainingsmateriaal om te voldoen aan de richtlijnen.
- Trainingsopbouw
De wijze waarop we de trainingen vormgeven om te voldoen aan de richtlijnen.

Het RIVM gaat uit van twee groepen, waarvoor andere regels gelden. Deze zijn in het kort:

1. Puppy, Funkey, F-, E-, D-, C, B-, A- leeftijd
Voor deze kinderen is de 1,5 meter regel niet meer van toepassing (wel van toepassing voor afstand tussen kinderen en begeleiders)
2. Voor volwassenen is de 1,5 meter regel wel van toepassing. Wel mogen zij weer gaan trainen.

Spelregels

Om dit protocol praktisch uitvoerbaar te houden zijn de volgende spelregels van toepassing

1. Uitgangspunt voor de regels zijn de richtlijnen van het RIVM aangevuld met die van de KNHB. Waar dit protocol niet in voorziet, gaan we uit van die richtlijnen
2. Deelname aan de trainingen geschiedt op vrijwillige basis en op eigen risico (natuurlijk is de normale verzekering van MHC van kracht)
3. Het is leden alleen toegestaan zich op het terrein te bevinden tijdens de trainingstijden. Leden zijn niet te vroeg op de training (max 5 min) en blijven ook niet na de training (max 5 min).
4. Overdag wanneer er geen trainingen zijn, is het complex op last van de gemeente nog steeds dicht. Het is dus niemand toegestaan zich in die periode op de velden te begeven.
5. Het is ouders niet toegestaan zich op het terrein van MHC Goirle te begeven, tenzij om kinderen op te halen en weg te brengen via de zogenaamde Kiss&Ride parkeerplaats
6. Het clubhuis is, met uitzondering van het sanitair en de EHBO kamer, op slot (dus ook de kleedkamers zijn op slot). Indien mogelijk wordt het gebruik van het sanitair geminimaliseerd en slechts 1 persoon is gelijktijdig toegestaan in het sanitair
7. We verzoeken ouders de kinderen zoveel mogelijk met de fiets naar de club te laten komen. Hierbij ook rekening houdend met de afstand. Kinderen mogen samen fietsen zolang de afstand gewaarborgd blijft
8. Het gebruik van hesjes tijdens de trainingen is niet toegestaan. Graag binnen teams vooraf overleg tussen lichte en donkere shirts
9. Het watertappunt is gesloten. Gelieve dus gevulde bidons meenemen.

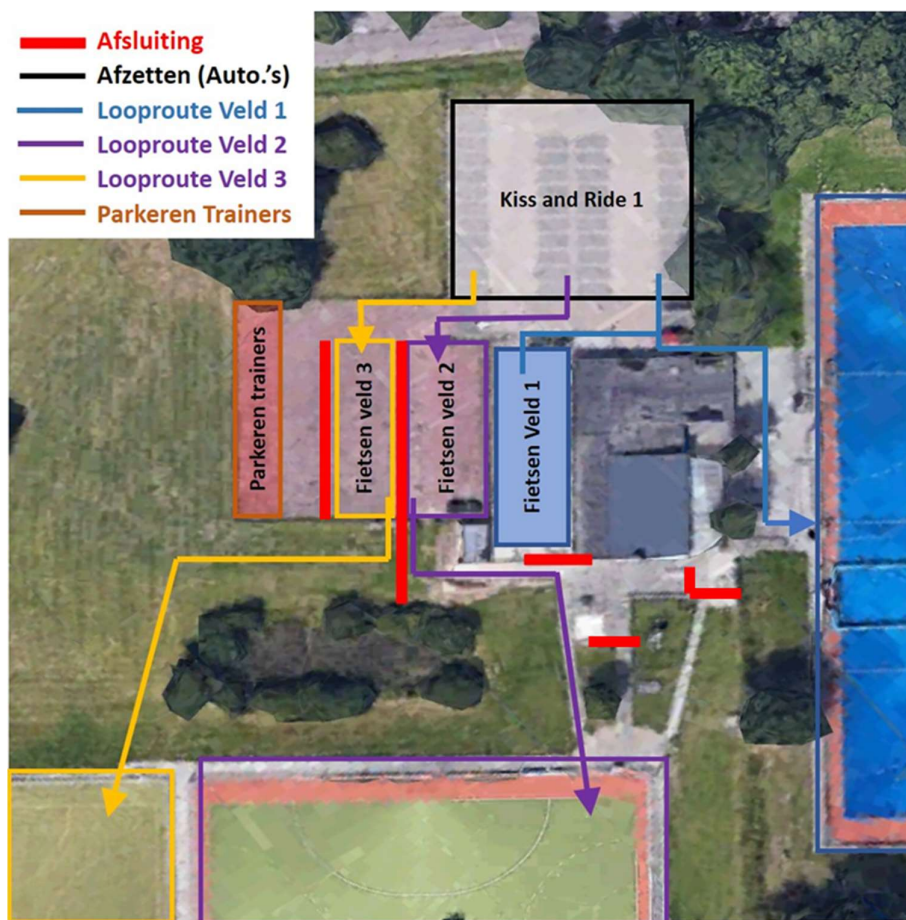


MIXED HOCKEYCLUB GOIRLE
SINDS 1980

10. Aanmelding voor de training is verplicht. Dit is mogelijk via de LISA-App of via de website Lisa Teams (inlog noodzakelijk)
11. Slechts 2 **volwassenen** zijn gelijktijdig in de dug-out toegestaan en enkel om spullen neer te leggen/op te pakken
12. We verzoeken ook de senioren zoveel mogelijk met de fiets te komen. Parkeren op de Kiss en Ride strook **is beperkt** mogelijk.).

Logistiek

Om de stroom van en naar de club te beheersen en leden zo min mogelijk met elkaar in contact te hebben, splitsen we de routing naar de velden. Ieder veld heeft zijn eigen fietsenstalling en kiss&ride stroom. Zie hiervoor het onderstaande schema.



Het is nadrukkelijk de bedoeling dat ouders die hun kinderen met de auto wegbrengen in de auto blijven zitten.

Het aangapaste trainingsschema zal opgenomen worden in de LISA App en gepubliceerd worden op de site. Het is verplicht je aan de tijden en de veldindeling te houden. Vroeger komen voor een warming up buiten het veld is niet toegestaan.



MIXED HOCKEYCLUB GOIRLE
SINDS 1980

Materiaal

Om het materiaal dat gebruikt wordt te laten voldoen aan de richtlijnen vanuit het RIVM en de KNHB, willen we het gebruik van de lockers voorkomen. Ieder **team** krijgt een eigen setje trainingsmaterialen (ballen en pilonnen). **In overleg kan een tweede set beschikbaar gesteld worden.** Het gebruik van hesjes is niet toegestaan. De setjes worden tussen de trainingen gereinigd met de door de club beschikbaar gemaakte reinigingsspullen.

Tijdens de trainingen mogen **spelers** alleen hun stick en eigen bidon gebruiken. Het **oprapen en opruimen** van de ballen en uitzetten van oefeningen gebeurt door de trainer(s).

Keepers die hun spullen willen gebruiken mogen deze eenmalig uit hun locker halen en bewaren deze vervolgens thuis. Dit om onnodige toegang tot het materiaalhok te voorkomen. Het is teams niet toegestaan om keepersspullen te rouleren over spelers (dus alleen vaste keepers mogen keepen).

Deze regels zijn ook van kracht voor trainers die hun eigen materiaal gebruiken. Zij dienen hun eigen materiaal thuis te reinigen.

Trainingsvormen

Voor de leeftijden **A t/m de F jeugd** zijn er qua trainingsvormen geen belemmeringen. Wel dient hier vanuit de trainers de juiste afstand gehouden te worden. Ook de richtlijnen voor omgang met materiaal zijn wel van toepassing.

Een afsluitend partijvorm (eventueel met een team dat naast je traint) mag onderdeel uitmaken van de training. Het organiseren van (oefen)wedstrijden, ook niet onder de noemer van training, is niet toegestaan

Voor de senioren zijn in hockeyfood specifieke 1,5 meter oefeningen beschikbaar, maar trainers hebben de vrijheid eigen oefeningen vorm te geven zolang deze voldoet aan de 1,5 meter regel. De veldbegeleiders zullen streng toezien op het naleven van de regels in de oefeningen.

Het spelen van partijtje is voor senioren niet toegestaan. Om toch te voorzien in de mogelijke behoefte aan spel element adviseert de KNHB het toepassen van de regels van hockey 7. Vanuit de club is dit ook toegestaan.

Hockey 7 komt in het kort neer op.

1. 7 spelers per team
2. Speler met de bal mag niet aangevallen worden (verdedigers houden 1,5 mtr afstand)
3. Speler met de bal mag max 3 seconden bal in bezit houden en max 10 stappen zetten
4. Zaalregels zijn van toepassing (incl spelen in block). De bal kan natuurlijk wel uit

Trainers die afwijkende wedstrijd- of trainingsvormen willen gebruiken vragen hiervoor vooraf toestemming aan de veld coördinator.

Vragen

Mochten er nog vragen zijn naar aanleiding van dit protocol dan is het mogelijk deze te sturen naar hockeyzaken@mhcgoirle.nl. Tijdens de trainingen zijn de trainingscoördinatoren aanwezig en eerste aanspreekpunt voor vragen. Houd hierbij de 1,5 meter regel in acht!!